

# Rotatorcuffruptur

Nytt fra Martina

- Skal alle rupturtyper behandles med fysioterapi?
- Er resultatene fra fysioterapi like bra som fra operasjon?
- Betyr det noe at fysioterapi ikke reparerer rupturen?

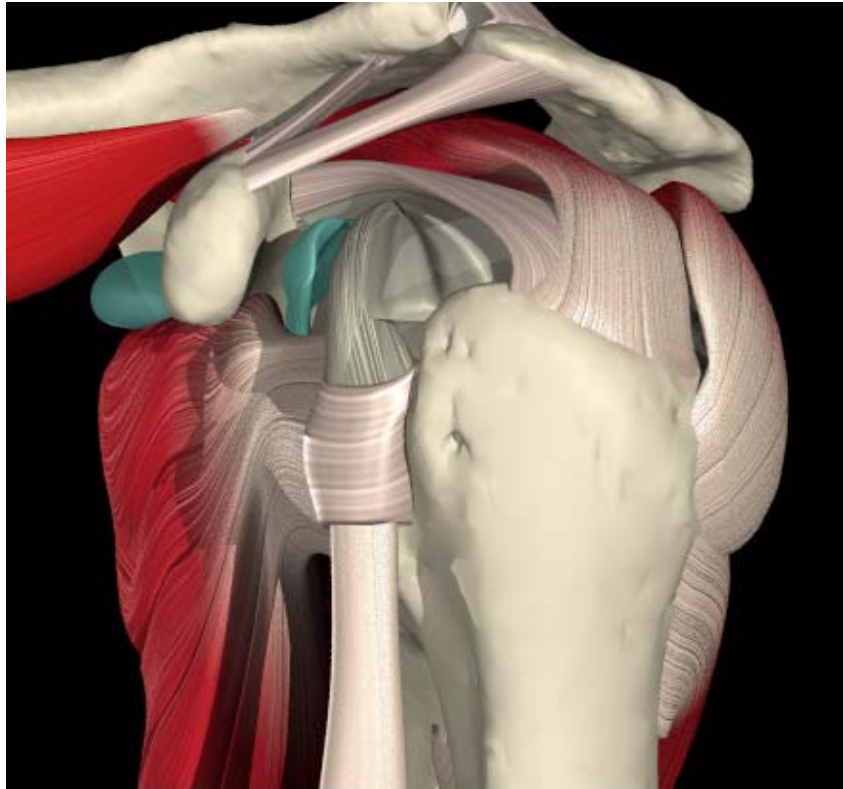
- Skal alle rupturtyper behandles med fysioterapi?
- Er resultatene fra fysioterapi like bra som fra operasjon?
- Betyr det noe at fysioterapi ikke reparerer rupturen?

- Skal alle rupturtyper behandles med fysioterapi?
- Er resultatene fra fysioterapi like bra som fra operasjon?
- **Betyr det noe at fysioterapi ikke reparerer rupturen?**

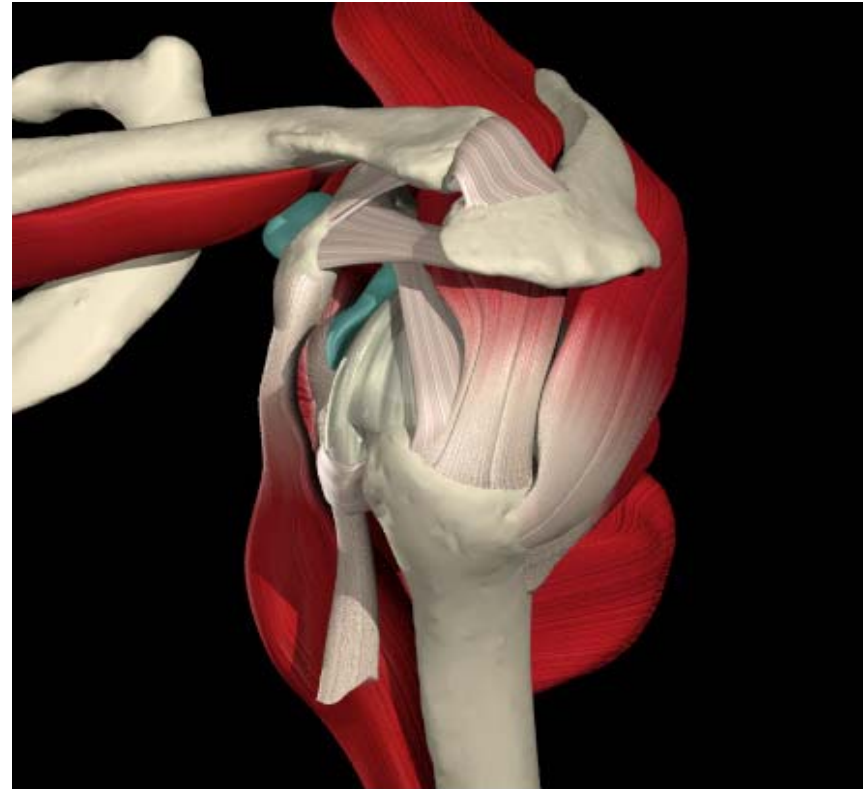
# Skal alle RCR trenes?

Rupturer med god indikasjon for primær konservativ behandling

1. Atraumatiske/lite traumatiske rupturer som affiserer hovedsakelig supraspinatus senen (< 3 cm i tverrmål)
2. Rupturer som vurderes som irreparable på grunn av langtkommen muskelatrofi, seneretraksjon



Interactive Shoulder © 2000 Primal Pictures Ltd.

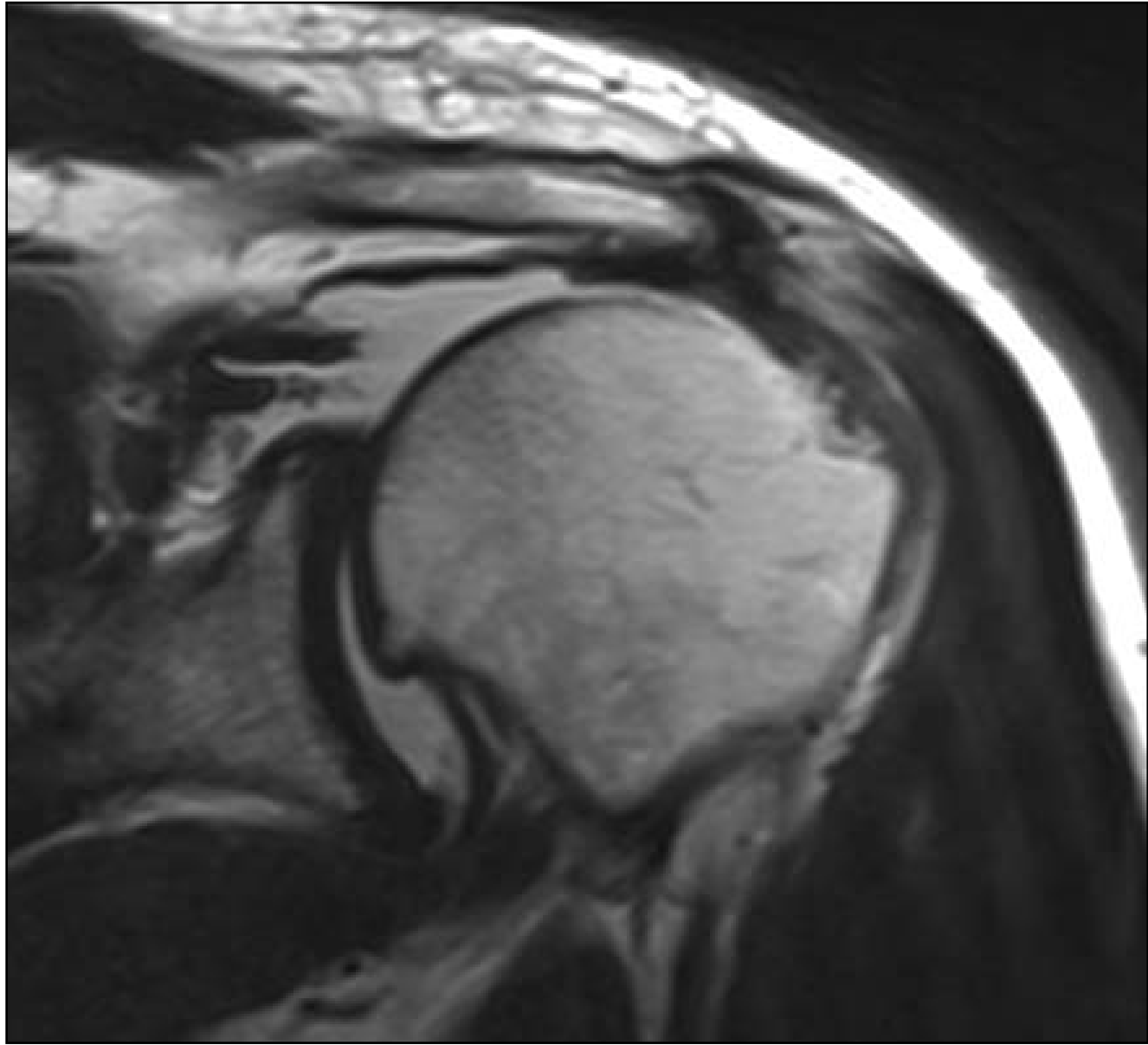


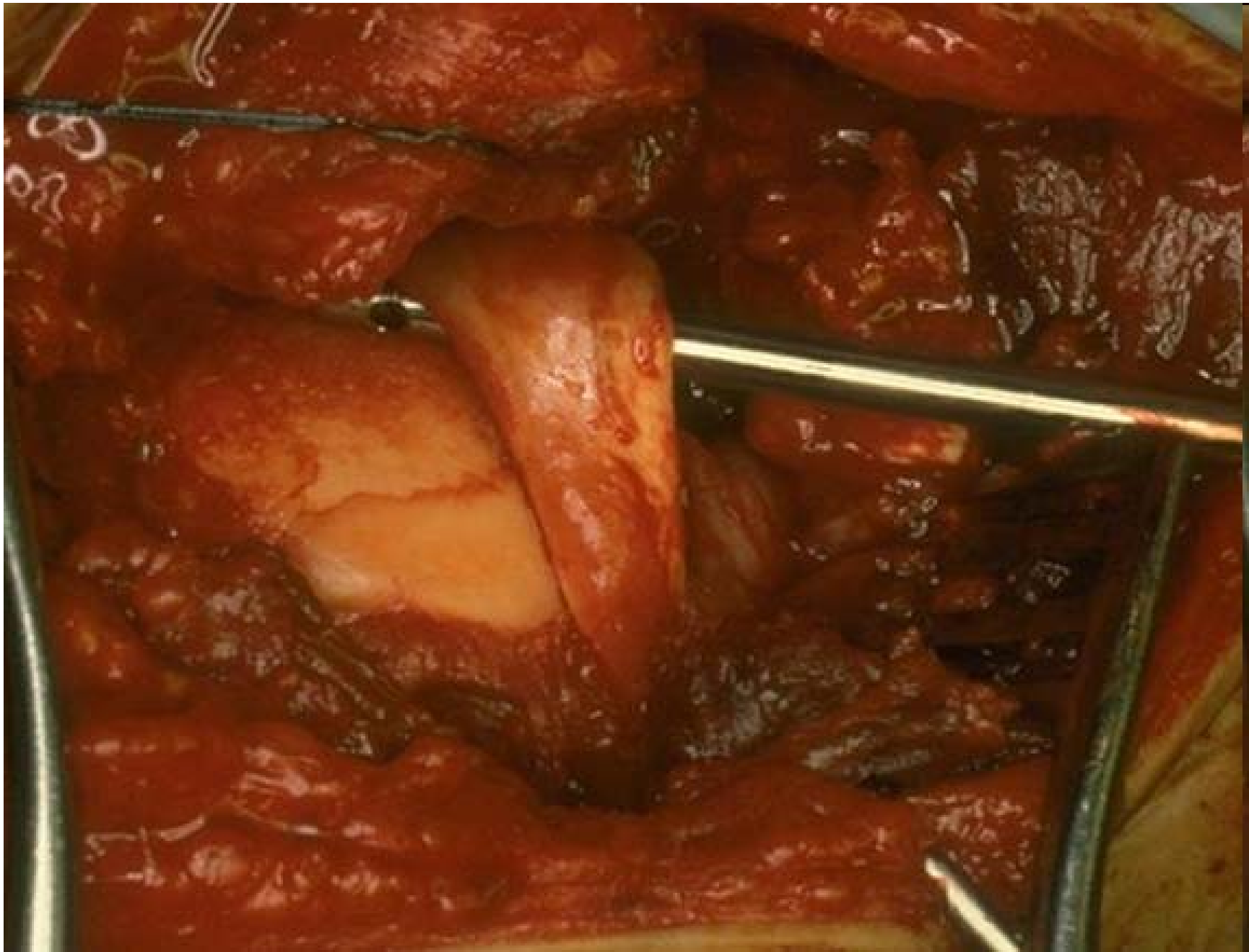
Interactive Shoulder © 2000 Primal Pictures Ltd.

# Skal alle RCR trenes?

Rupturer med god indikasjon for primær konservativ behandling

1. Atraumatiske/lite traumatiske rupturer som affiserer hovedsakelig supraspinatus senen (< 3 cm i tverrmål)
2. Rupturer som vurderes som irreparable på grunn av langtkommen muskelatrofi, seneretraksjon





# Skal alle RCR trenes?

Rupturer som raskest mulig skal til vurdering for operasjon

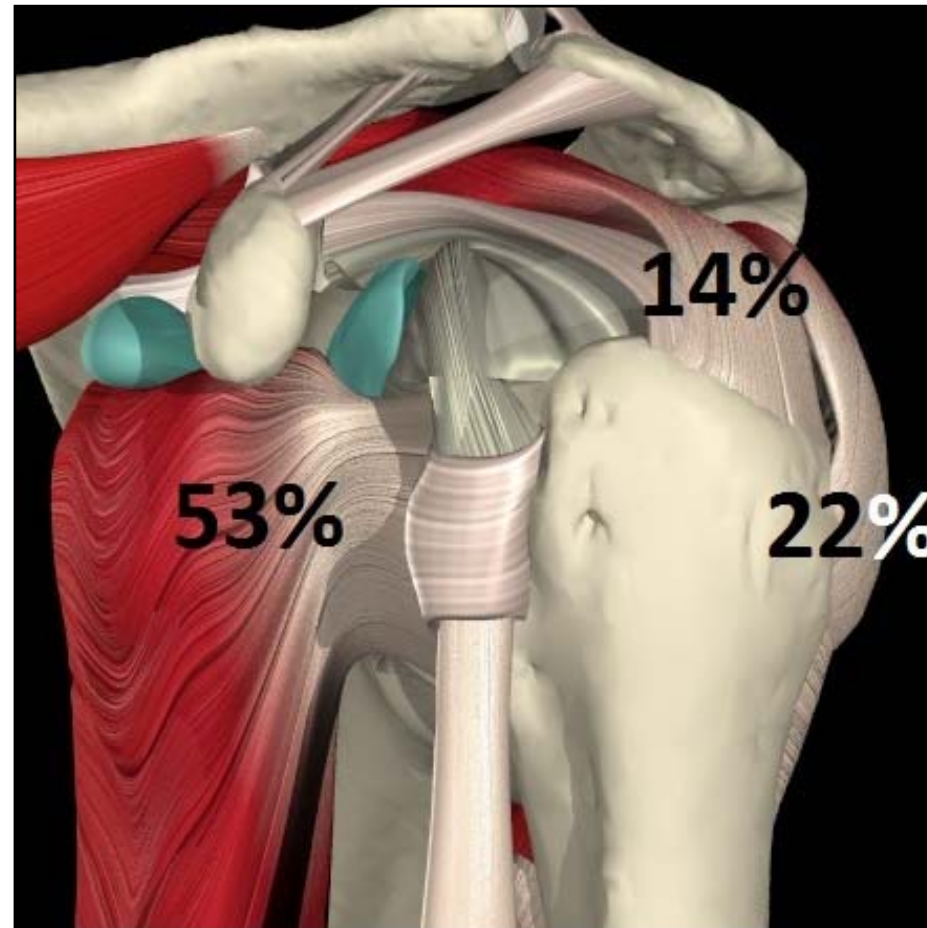
Akutte (traumatiske) rupturer av

- Subscapularisenen
- Både supra- og infraspinatussenen



# Hvorfor?

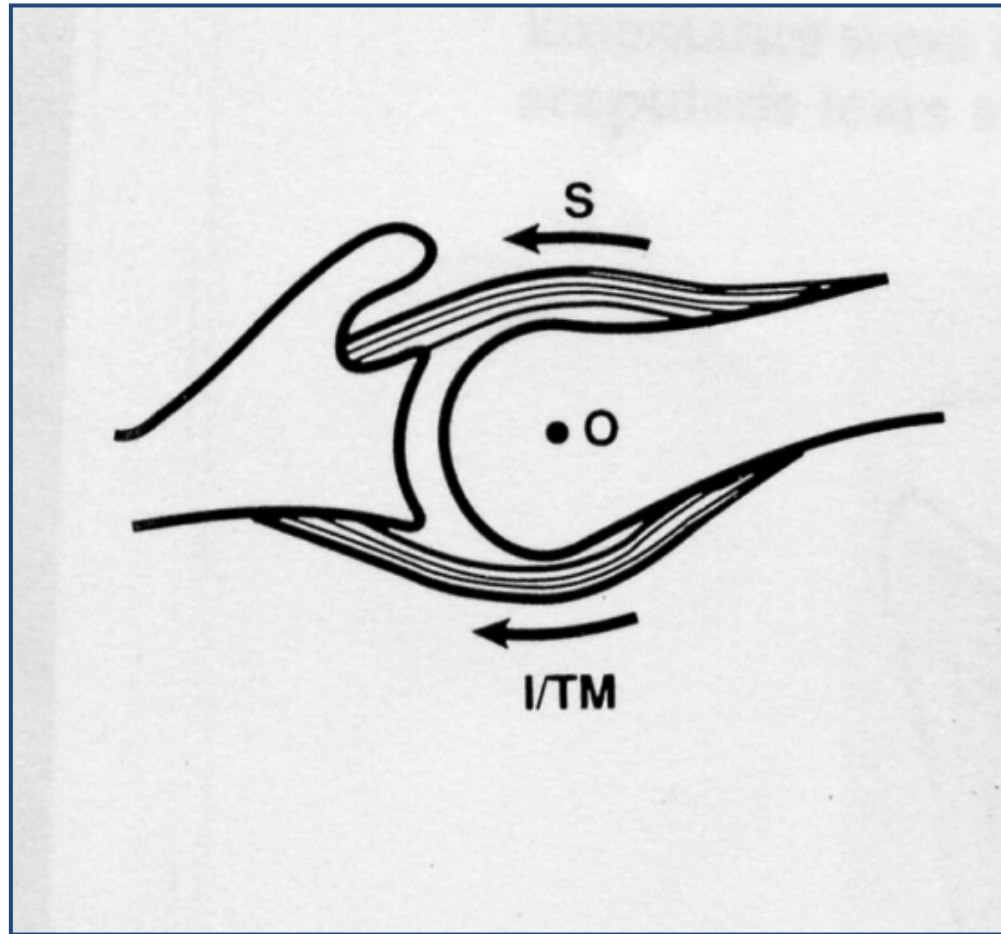
## Størrelse/Lokalisasjon



Interactive Shoulder © 2000 Primal Pictures Ltd.

# Hvorfor?

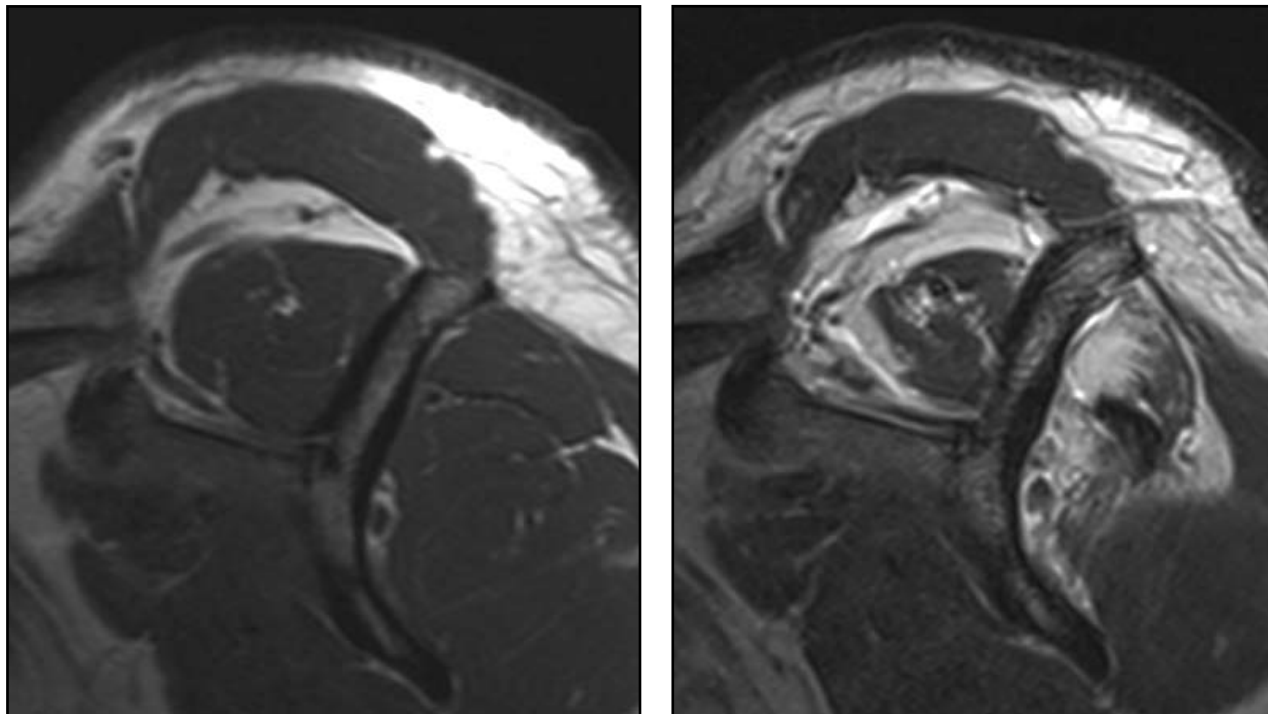
## Biomekanikk - Force couples



# Hvorfor?

## Muskel atrofi

- Disse rupturere utvikler rask en irreversibel muskelatrofi og fett degenerasjon



Er resultatene fra fysioterapi like bra  
som etter senesutur?



# Comparison between surgery and physiotherapy in the treatment of small and medium-sized tears of the rotator cuff

A RANDOMISED CONTROLLED STUDY OF 103 PATIENTS WITH ONE-YEAR FOLLOW-UP

S. Moosmayer,  
G. Lund,  
U. Seljom,  
I. Svege,  
T. Hennig,  
R. Tariq,  
H.-J. Smith

*From Martina  
Hansen's Hospital,  
Baerum, Norway*

**In order to compare the outcome from surgical repair and physiotherapy, 103 patients with symptomatic small and medium-sized tears of the rotator cuff were randomly allocated to one of the two approaches. The primary outcome measure was the Constant score, and secondary outcome measures included the self-report section of the American Shoulder and Elbow Surgeons score, the Short Form 36 Health Survey and subscores for shoulder movement, pain, strength and patient satisfaction. Scores were taken at baseline and after six and 12 months by a blinded assessor. Nine patients (18%) with insufficient benefit from physiotherapy after at least 15 treatment sessions underwent secondary surgical treatment.**

**Analysis of between-group differences showed better results for the surgery group on the Constant scale (difference 13.0 points,  $p = 0.002$ ), on the American Shoulder and Elbow surgeons scale (difference 16.1 points,  $p < 0.0005$ ), for pain-free abduction (difference  $28.8^\circ$ ,  $p = 0.003$ ) and for reduction in pain (difference on a visual analogue scale  $-1.7$  cm,  $p < 0.0005$ ).**

*Journal of Bone and Joint Surgery 2010, 92-B: 83-91.*

# Studie

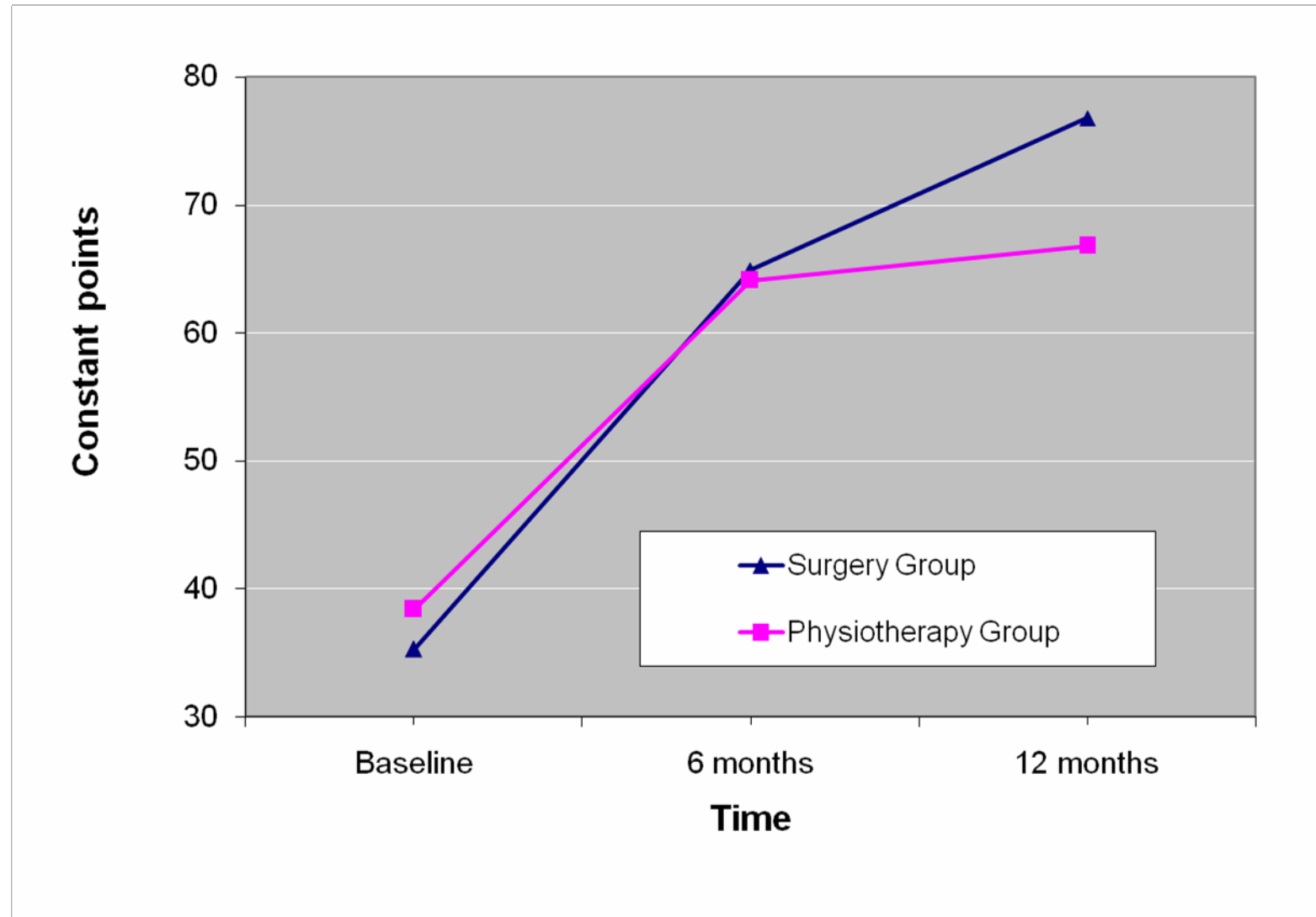
- Sammenligning av resultater fra senesutur og fysioterapi
- Randomisert studie
- 52 fikk sydd senen, 51 fikk fysioterapi
- 1 års oppfølging

# Resultat

- Av 51 pasienter i fysioterapigruppen gikk 9 til sekundær kirurgi i løpet av det 1. året
- Kirurgi mellom 7 og 13 poeng bedre på en skala fra 0 til 100

# Constant score

## 12 måneder



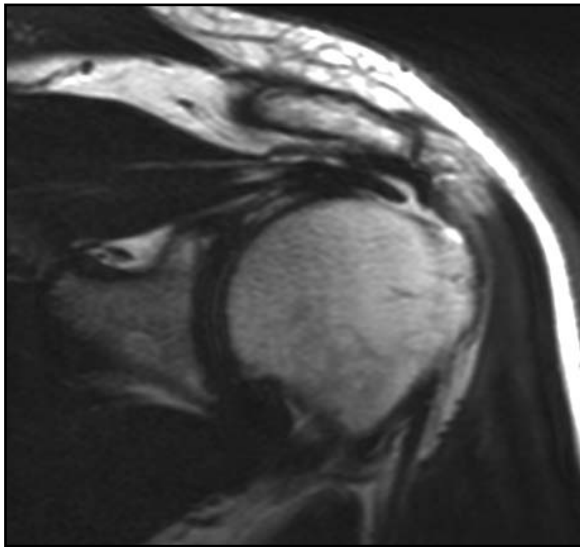
Betyr det noe at treningen ikke  
reparerer rupturen?

???

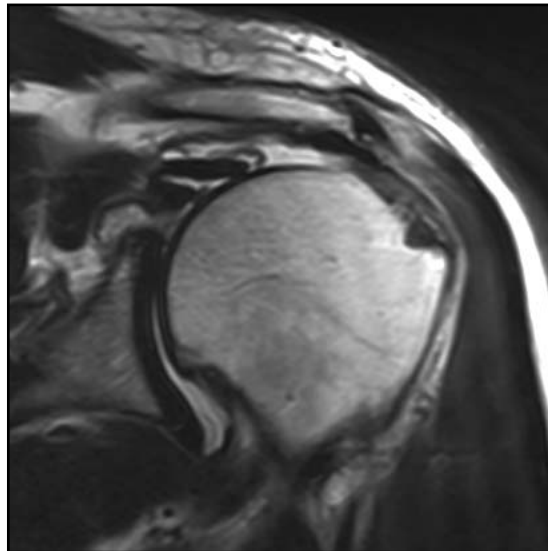
- Vil rupturen bli større?
- Vil muskulaturen atrofiere?
- Vil dette føre til nye symptomer?
- Vil den bli irreparabel?

# Rupturprogresjon

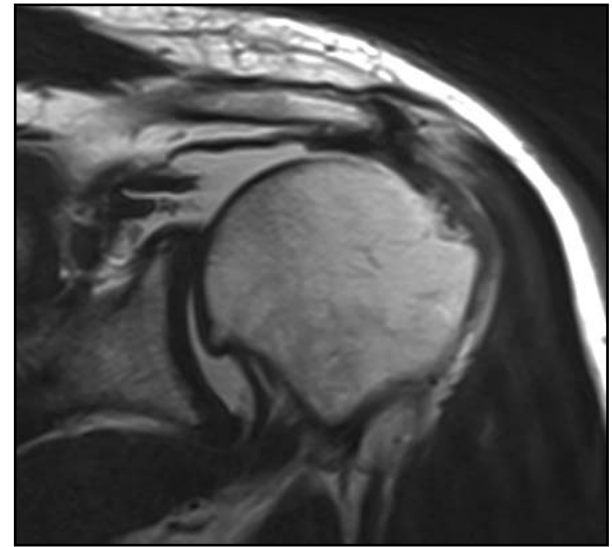
Juni 2007



Juni 2009



Mars 2010



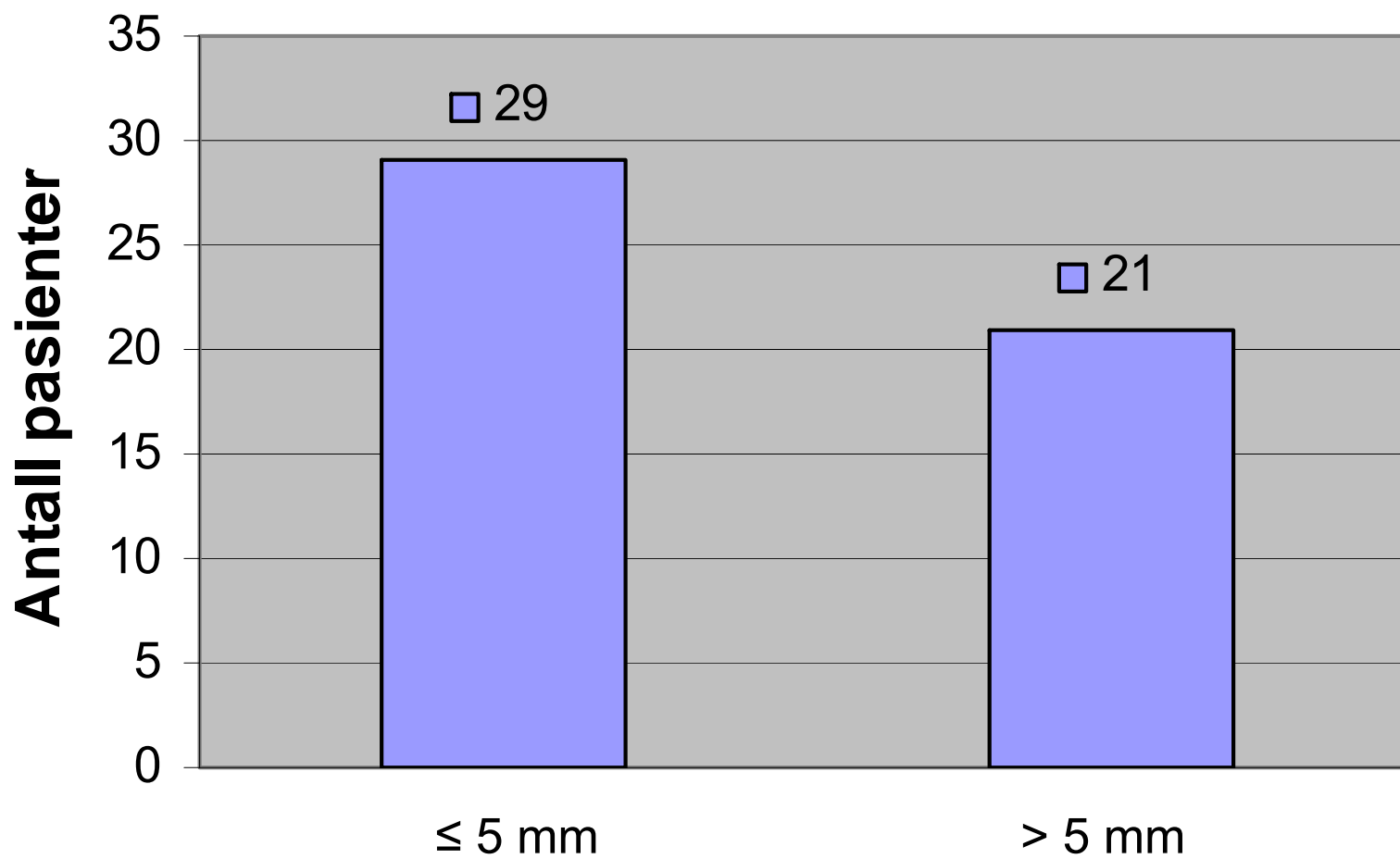
Mann, født 1950, rørlegger

# Studier

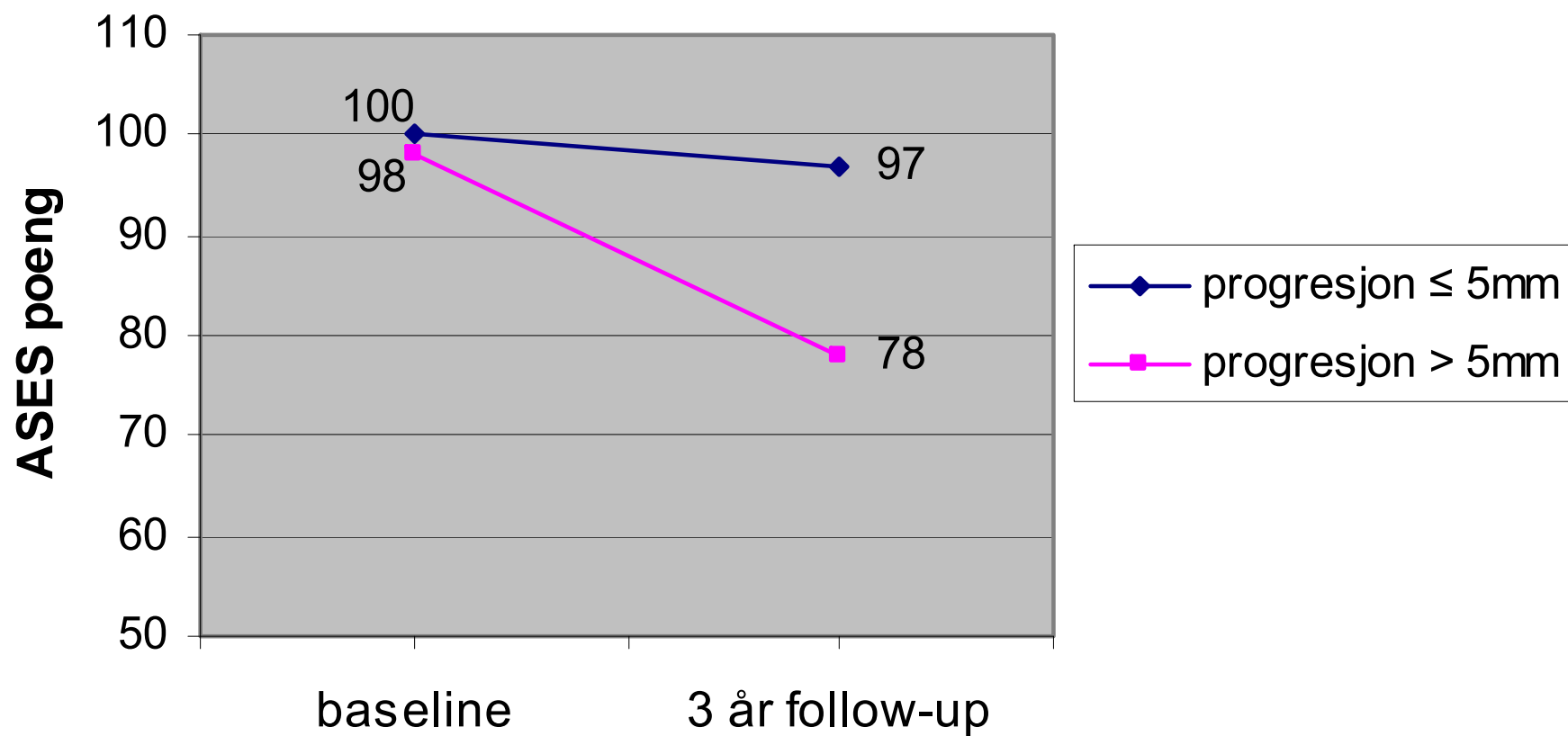
Moosmayer et al., ennå upublisert

- 50 asymptomatiske rotatorcuffrupturer
- Undersøkt ved baseline og etter 3 år
- Funksjonsscore (ASES) og Ultralyd
- Utvikler de symptomer?
- Blir de større?

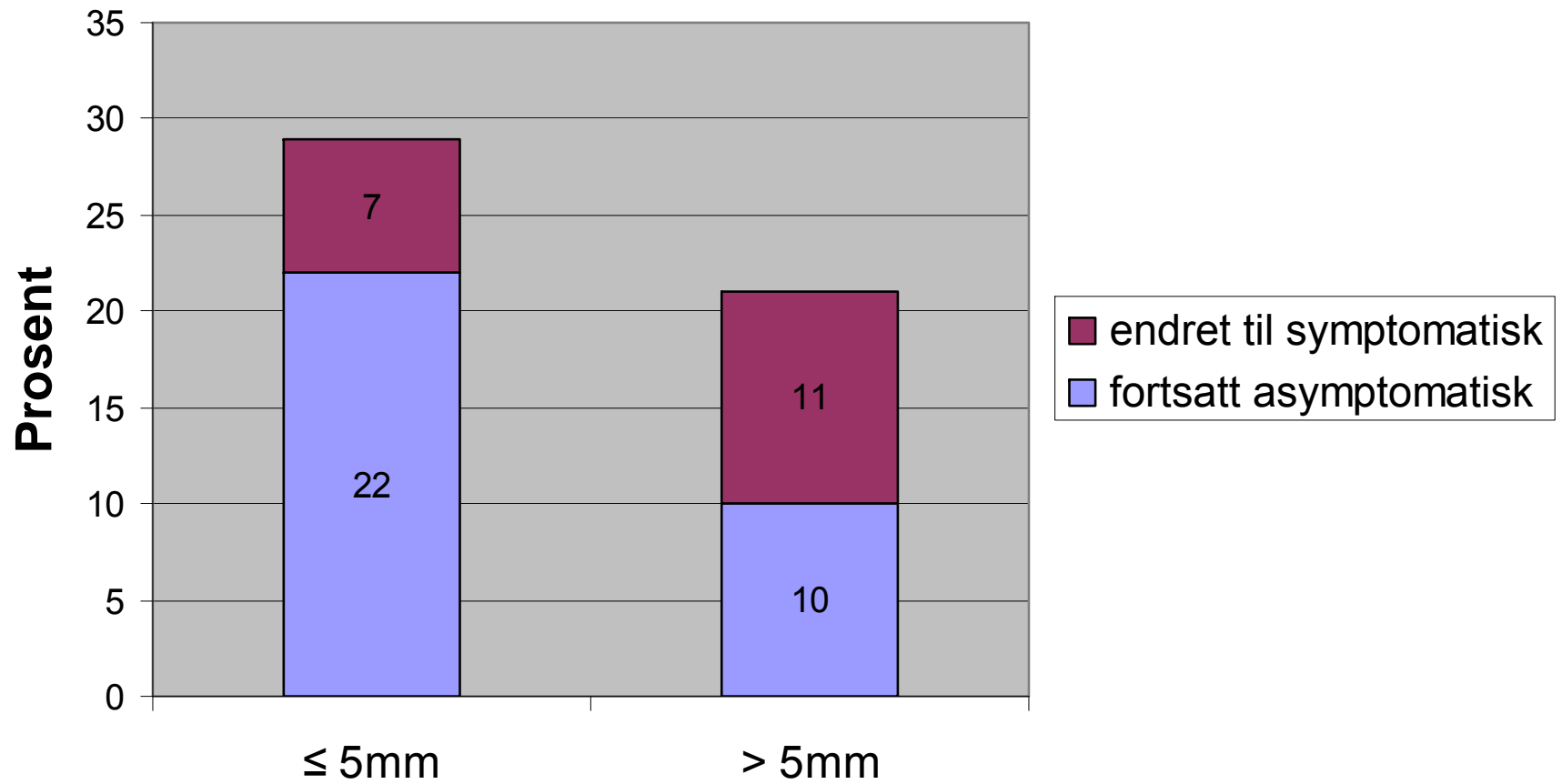
# Progresjon av rupturstørrelse



# Tap av skulderfunksjon



## Endring av symptomstatus



- Dette er funn fra asymptomatiske RCR
- Vi vet ikke om rupturer etter vellykket konservativ behandling viser samme utvikling
- Behov for en studie?

# Konklusjon

- Skal alle rupturer behandles med fysioterapi?

NEI !

- Er resultatene fra trening like bra som fra operasjon?

NEI ?

- Betyr det noe at treningen ikke reparerer rupturen?

MULIGENS