

MHH

1936

Martina Hansens Hospital

**Revmatologisk avdeling
inviterer pasienter og pårørende til**

INFORMASJONSKVELD



**Torsdag 8. oktober 2009
kl. 19.00 — 21.00**

MHH

Martina Hansens Hospital
Postboks 23
Besøksadresse: Dønskiveien 8
1306 Bærum Postterminal

Tlf: 6780 9400
Fax: 6752 1700
e-post: postmottak@mhh.no
www.mhh.no

Praktiske opplysninger:

Sted: Martina Hansens Hospital, Dønskiveien 8, Gjettum, i Porten Nord (v/hovedinngangen)

Parkering: Finnes inne på sykehusets område.

Tid: Kl. 19.00 – 21.00

Påmelding: Plassene er begrenset, derfor er det nødvendig med påmelding (se senere i programmet).

Program for kvelden:

- 19.00 Tilbud ved revmatologisk avdeling v/sykepleier
- 19.10 De vanligste revmatologiske sykdommer: Leddgikt, Bekhterev og psoriasis leddgikt v/lege
- 19.40 *Pause med kaffe og te*
- 19.50 Fysisk aktivitet som en viktig del av behandlingen v/fysioterapeut
- 20.05 Variasjon i sykdommen, balanse mellom hvile og aktivitet v/ergoterapeut
- 20.20 *Pause med kaffe og te*
- 20.30 Kronisk sykdom, kriser og samliv v/sosionom
- 20.45 Mulighet for spørsmål
- 21.00 Slutt

Påmelding:

Det er gratis å delta, men det er nødvendig å melde seg på i forkant. Påmelding må skje innen 1. oktober 2009 på en av følgende måter:

- 1) Send e-post med navn, telefonnummer, e-post adresse og antall påmeldte voksne til: ann-elise.wiegels@mhh.no, eller:
- 2) Send vedlagte påmeldingslipp til: Martina Hansens Hospital v/Ann Elise Wiegels, Sosionomavdelingen, Postboks 23, 1306 Bærum Postterminal.

Det er begrenset med plass. Derfor: "først til mølla ...".

PÅMELDINGSLIPP

Påmelding til informasjonskveld på Martina Hansens Hospital den 8. oktober 2009 kl. 19.00 – 21.00. Frist 1. oktober 2009.

Jeg/vi ønsker å delta med følgende antall voksne:

Navn:

Tlf.nr.:

E-post: