

## Lidelser i muskel- og skjelettapparatet

Martina Hansens Hospital 14. og 15. januar 2010

- Godkjenninger:** Allmennmedisin; Videreutdanning: Emnekurs: 15 t i fagområdet revmatologi/ortopedi.  
Etterutdanning: Klinisk emnekurs: 15 t i fagområdet revmatologi/ortopedi.  
Fysikalsk medisin og rehabilitering; Videreutdanning: Valgfrie kurs 15 t  
Etterutdanning: Valgfrie kurs 15 t  
Øre-nese-halssykdommer: Videreutdanning: Valgfrie kurs 6 t, Etterutdanning: Valgfrie kurs 6 t
- Målgruppe:** Allmennpraktiserende leger
- Kurskomité:** Seksj. overlege Stig Heir (kursleder), seksj. overlege Anne Prøven, revmatologisk avdeling, overlege Jørn Torjussen, ortopedisk avdeling.  
I samarbeid med dr. Morten Finckenhagen, Akershus legeforenings kurskomité.
- Påmelding:** Registreres fortløpende ved innbetaling av kursavgift til: "Januarmøte MHH 2010" v/ Stig Heir, Martina Hansens Hospital, Pb 23, 1306 Bærum Postterminal. Bankkontonr.: 1645.05.28807
- Påmeldingsfrist:** 13. desember 2009
- Antall deltakere:** Max 60 leger (Obs. Ansiennitet etter dato for innbetalt kursavgift).
- Antall kurstimer:** 15
- Kursavgift:** kr. 2200,- (inkl. bevertning kr 400) Betales innen 13. desember 2009 til bankkontonr. 1645.05.28807
- Kurssted:** Auditoriet, Sykehuset Asker og Bærum HF, avd. Bærum sykehus, formiddag  
Martina Hansens Hospital, ettermiddag

### Program torsdag 14. januar 2010

#### REVMATOLOGI

<b>Møteleder:</b>	<b>Seksj. overlege Anne Prøven</b>	
08.00 - 08.15	Registrering. Kaffe m. rundstykker	
08.15 - 08.35	<b>MHH's rolle i Helseregion Sør-Øst</b>	adm. dir.
08.35 - 08.45	Spørsmål / kommentarer	dr. med. Arne Ekeland
08.45 - 09.05	<b>Samarbeidsrutiner 1. og 2. linjetjenesten</b>	seksj. overl. A. Prøven/ allmennlege. M. Finckenhagen
	Hva ønsker allmennlegene fra revmatologisk .avd. MHH?	
09.05 - 09.15	Spørsmål / kommentarer	
09.15 - 09.40	<b>Polyartrose</b>	avd. overlege
	Hva kan revmatologisk avd. tilby?	Olav Bjørneboe
09.40 - 09.50	Spørsmål / kommentarer	
09.50 - 10.05	Pause m/ kaffe/te	
10.05 - 10.30	<b>Krystallartritter – Utredning og behandling</b>	ass. lege
10.30 - 10.40	Spørsmål / kommentarer	Håkon Moksnes
10.40 - 11.05	<b>Thyreoidesykdom og diabetes – Symptomer fra muskel-/skjelettapparatet</b>	kst. overlege
11.05 - 11.15	Spørsmål / kommentarer	Cybèle Kristo
11.15 - 11.30	<b>Hemokromatose og leddmanifestasjoner</b>	ass. lege
11.30 - 11.35	Spørsmål / kommentarer	Marte Sæther
11.35 - 11.50	Pause m/ kaffe og frukt	
11.50 - 12.15	<b>Polymyalgia rheumatica (PMR) – Temporalisarteritt /TA)</b>	seksj. overlege
	Diagnostiske overveielser og behandling	Anne Prøven
12.15 - 12.25	Spørsmål / kommentarer	

12.25 - 13.00	<b>Nyheter innen revmatologien av generell interesse</b>	avd.overlege
13.00 - 13.15	Spørsmål / kommentarer	Olav Bjørneboe
13.15 - 14.15	<b>Lunsj</b>	
14.15 - 15.45	<b>Klinisk gruppeundervisning m/ pasientdemonstrasjoner</b>	
	▪ Artritt/artrose	2 stasjoner
	▪ Injeksjoner i ledd	2 stasjoner
	▪ Bentetthetsmåling	1 stasjon
	▪ Leddundersøkelse	1 stasjon
		M. Sæther / H. Haukeland O. Bjørneboe / A. Prøven C. Kristo / sykepl. H. Moksnes

## Program fredag 15. januar 2010

### ORTOPEDI

Foredragene i ortopedi vil i stor grad bli holdt etter en mal vi har satt opp for å tilstrebe at undervisningen tjener den hensikt å bedre et samarbeid mellom allmennpraktiker og sykehusspesialist i utredning og behandling av pasientene. Undervisningen vil ha en mest mulig praktisk tilnærming med vekt på ”take home messages”.

**Møteledere: Seksj.overlege Stig Heir og overlege Jørn Torjussen**

08.00 - 08.15	Kaffe m/ rundstykker	
08.15 - 09.05	<b>Polyartrose i hendene:</b> Diagnostikk, vurderinger og tiltak før henv. Indikasjoner for kirurgi: Hva kan tilbys – og for hvem? Informasjon til pas: Postoperativt forløp, forventet resultat og risiko Spørsmål / kommentarer	seksj.overlege Peter Aaser
09.05 - 09.15	Pause	
09.15 - 10.35	<b>Rygg problematikk:</b> Undersøkelse / diagnostikk av ryggplager Indikasjoner for kirurgi: Hva kan tilbys – og for hvem? Rehabilitering ved ryggplager Informasjon til pas: Postoperativt forløp, forventet resultat og risiko Spørsmål / kommentarer	seksj.overlege Nikolaos Ikonomou
10.35 - 10.55	Pause: Kaffe og frukt	
10.55 - 12.15	<b>Siste nytt om bruskskader:</b> Diagnostikk, vurderinger og effekten av alternative tiltak Indikasjoner for kirurgi: Hva kan tilbys – og for hvem? Informasjon til pas: Postopr. forløp / rehab., forventet resultat og risiko Spørsmål / kommentarer	seksj.overlege Stig Heir
12.15 - 12.25	Pause: Kaffe	
12.25 - 13.15	<b>Siste nytt innen hofte-/lyskeproblematikk:</b> Nye problemstillinger (diagnostikk) – Nye og bedre(?) behandlingstilbud Hofteprotesekirurgien: Nye og bedre (?) behandlingsmetoder Spørsmål / kommentarer	seksj.overlege Pål Borgen
13.15 - 14.15	<b>Lunsj</b>	
14.15 - 15.45	<b>Klinisk gruppeundervisning m/pasientdemonstrasjoner (Rotasjon 3 x 30 min)</b>	
	▪ <b>Skulder:</b> Undersøkelsesteknikk	2 stasjoner
	▪ <b>Rygg:</b> Diagnostiske vurderinger	2 stasjoner
	▪ <b>Rygg:</b> Funksjonsundersøkelse	2 stasjoner
		K. Nerhus / K. Fuhrman N. Ikonomou / J. Torjussen E. Thornes / E. Wiik