

MHH

1936

**Martina Hansens Hospital**

**Revmatologisk avdeling  
inviterer pasienter og pårørende til**

# **PÅRØRENDEKVELD**



**Torsdag 15. november 2007  
kl. 18.00 til ca. kl. 20.30**

MHH

Martina Hansens Hospital

Postboks 23

Besøksadresse: Dønskiveien 8

1306 Bærum Postterminal

Tlf: 6780 9400

Fax: 6752 1700

e-post: [postmottak@mhh.no](mailto:postmottak@mhh.no)

[www.mhh.no](http://www.mhh.no)

## Praktiske opplysninger:

**Sted:** Martina Hansens Hospital, Dønskiveien 8, Gjøttum  
(venterommet på poliklinikken, 1.etg.)

**Parkering:** Finnes inne på sykehusets område.

**Tid:** Kl. 18.00 - ca. 20.30

**Påmelding:** Plassen er begrenset, derfor er det nødvendig med påmelding (se senere i programmet).

## Program for kvelden:

- 18.00 Tilbud ved revmatologisk avdeling v/sykepleier
- 18.10 De vanligste revmatiske sykdommer, behandling, prognose v/lege
- 18.35 *Pause med kaffe og te*
- 18.45 Fysisk aktivitet som en viktig del av behandlingen v/fysioterapeut
- 18.55 Variasjon i sykdommen, balanse mellom hvile og aktivitet v/ergoterapeut
- 19.05 Kronisk sykdom, kriser og samliv v/sosionom
- 19.20 Seksualitet og revmatiske lidelser v/ergoterapeut
- 19.30 *Pause med kaffe og te*
- 19.40 Mulighet for spørsmål til de enkelte faggrupper

## Påmelding:

Det er gratis å delta, men det er nødvendig å melde seg på i forkant. Påmelding må skje innen 1. november på en av følgende måter:

- 1) Send e-post med navn, telefonnummer, e-post adresse og antall påmeldte voksne til: [bente.slungaard@mhh.no](mailto:bente.slungaard@mhh.no), eller:
- 2) Send vedlagte påmeldingslipp til: Martina Hansens Hospital v/Bente Slungaard, Fysikalsk avdeling, Postboks 23, 1306 Bærum Postterminal.

Det er begrenset med plass. Derfor: "først til mølla ...".

### PÅMELDINGSLIPP

**Påmelding til pårørendekveld på Martina Hansens Hospital den 15. nov. 2007 kl. 18.00 til ca. kl. 20.30. Frist 1. nov. 2007.**

**Jeg/vi ønsker å delta med følgende antall voksne: .....**

**Navn: .....**

**Tlf.nr.: .....**

**E-post: .....**